



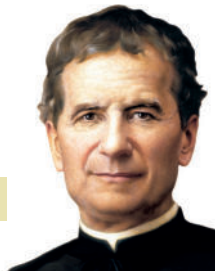
PARROQUÍA “MARÍA AUXILIADORA”

El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 22 - 12 - 2024 | Año 120 - N° 6280 | 3000 ejemplares

WEB: bma.pe | FB: [Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial](#)



SALIR DE NUESTRAS COMODIDADES

María, modelo de servicio

El Evangelio nos muestra hoy a María, que partió a la montaña de Judá para visitar a su prima Isabel. María no se queda inmóvil tras recibir el anuncio del ángel; su amor la impulsa a ponerse en camino. Ella es modelo de servicio y caridad: va donde hay necesidad, llevando a Jesús en su seno. “*María es la mujer del camino – ha escrito el Papa, – capaz de salir de sí misma para servir a los demás*”. **¿Estamos dispuestos a salir de nuestras comodidades y acudir con prontitud a servir a los demás?**

La alegría de Isabel y la presencia de Dios

Cuando María saluda a Isabel, el niño –Juan Bautista– salta de alegría en su vientre. Es un encuentro lleno del Espíritu Santo. Isabel. La presencia de Jesús, aunque aún no ha nacido, transforma el momento en una fiesta de alegría y fe. Como dice el Papa Francisco: “*La alegría del Evangelio lle-*

na el corazón y la vida entera de los que se encuentran con Jesús”.

¿Permitamos que la presencia de Jesús en nuestras vidas llene también nuestro corazón de una verdadera alegría? ¿Jesús es nuestra alegría?

La fe que hace posible el milagro

Isabel reconoce en María la fe firme que ha hecho posible el cumplimiento de la promesa de Dios y por eso proclama: “Feliz por haber creído”. La fe de María es total, sin dudas ni reservas. Hoy, el mismo Jesús nos invita a imitarla, confiando en que Dios cumple sus promesas. **¿Estamos preparados para recibir a Jesús?** María te invita a salir de tu zona de egoísmo y visitar al pariente enfermo o que no lo has visto hace mucho tiempo.

“Una persona que se **dice cristiana y no es capaz de ir al encuentro** de los otros, de encontrar a los otros, **no es totalmente cristiana**”, ha enfatizado el Papa.

1 MINUTO CON DIOS

PRÉSTAME, MADRE...

Préstame, Madre, **tus ojos**,
para mirar con bondad y pureza,
sin juzgar ni criticar,
porque si con ellos miro,
descubriré el bien
en cada persona
y me acercaré a Dios.

Préstame, Madre, **tus labios**,
para rezar con humildad y amor.
Si con ellos oro,
mi oración subirá al cielo
como perfume agradable
y Jesús la escuchará con ternura.

Préstame, Madre, **tus brazos**,
para trabajar con amor y entrega.
Que en cada tarea
ponga servicio y esfuerzo,
como lo hiciste en Nazaret,
para que mi trabajo
dé fruto abundante.

Préstame, Madre, **tu manto**,
para cubrir mi debilidad
y mis pecados.

Préstame, Madre a **tu Hijo**,
para que lo ame
con todo mi corazón.
Si me llevas a Él,
encontraré la felicidad eterna.
Amén.





LITURGIA DE LA PALABRA

IV DOMINGO DE ADVIENTO

MONICIÓN

En este último domingo de Adviento, cuando faltan pocos días para celebrar la Navidad, nos unimos de corazón a María que espera el nacimiento de su hijo.

Por el anuncio del ángel hemos conocido que Dios viene a nosotros. Y nos disponemos a recibirle. Queremos que su venida transforme nuestras vidas. Queremos seguirle, queremos caminar por su mismo camino, para llegar, por su pasión y su cruz, a la vida nueva de su resurrección.



PRIMERA LECTURA

Lectura de la profecía de Miqueas (5, 1-4ª)

Así dice el Señor: «Y tú, Belén de Efrata, aunque eres la más pequeña de todos los pueblos de Judá, de ti saldrá el jefe de Israel. Su origen se remonta a los tiempos antiguos, a los días pasados. Por eso, el Señor los abandonará hasta el momento en que la madre dé a luz, y el resto de sus hermanos vuelva con los hijos de Israel. En pie, pastoreará con la fuerza del Señor, por el nombre glorioso del Señor, su Dios. Habitarán tranquilos, porque se mostrará grande hasta los confines de la tierra, y él mismo será nuestra paz».

Palabra de Dios.

SALMO RESPONSORIAL (79)

OH DIOS, RESTÁURANOS; QUE BRILLE TU ROSTRO Y NOS SALVE

■ Pastor de Israel, escucha, tú que te sientas sobre querubines, resplandece.
Despierta tu poder y ven a salvarnos. **R/.**

■ Dios de los ejércitos, vuélvete: mira desde el cielo, fíjate,

ven a visitar tu viña,
la cepa que tu diestra plantó,
y que tú hiciste vigorosa. **R/.**

■ Que tu mano proteja a tu escogido,
al hombre que tú fortaleciste.
No nos alejamos de ti:
danos vida para que invoquemos tu nombre. **R/.**

SEGUNDA LECTURA

Lectura de la carta a los Hebreos (10, 5-10)

Hermanos: Cuando Cristo entró en el mundo dijo: «Tú no quieres sacrificios ni ofrendas, pero me has preparado un cuerpo; no aceptas holocaustos ni víctimas expiatorias. Entonces yo dije: 'Aquí estoy para hacer tu voluntad'». Primero dice: 'No quieres ni aceptas sacrificios ni ofrendas, ni holocaustos, ni víctimas expiatorias', que se ofrecen según la Ley. Después añade: 'Aquí estoy yo para hacer tu voluntad'. Con esto, Cristo suprime los antiguos sacrificios, para establecer el nuevo. Y conforme a esa voluntad todos quedamos santificados por la ofrenda del cuerpo de Jesucristo, hecha una vez para siempre.

Palabra de Dios.

EVANGELIO

Lectura del santo evangelio según san Lucas (1,39-45)

En aquellos días, María se puso en camino y fue a la montaña, a un pueblo de Judá; entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. En cuanto Isabel oyó el saludo de María, saltó la criatura en su vientre. Se llenó Isabel del Espíritu Santo y exclamó con voz fuerte: «¡Bendita tú entre las mujeres, y bendito el fruto de tu vientre! ¿Quién soy yo para que me visite la madre de mi Señor? En cuanto tu saludo llegó a mis oídos, la criatura saltó de alegría en mi vientre. Dichosa tú, que has creído, porque lo que te ha dicho el Señor se cumplirá».

Palabra del Señor.



EL MIEDO A LOS HIJOS

Dime, ¿has visto alguna vez un pájaro que haga un nido para dejarlo vacío o para instalar en él únicamente un polluelo débil y enclenque? ¡No! Solamente el ser humano ha inventado este contrasentido: la familia sin hijos.

El mundo actual, egoísta, ha trastocado el antiguo modo de sentir. Nuestro mundo moderno no quiere oír hablar de otra cosa que no sean comodidades y placeres; jamás de sacrificios. Para el mundo moderno, el niño no es una «bendición de Dios», sino una «plaga de Dios», una carga de la cual hay que librarse con todos los métodos posibles para que no estorbe los placeres de dos personas adultas.

Por este motivo, la mayoría de los esposos aceptan únicamente un hijo de las manos de Dios. ¡Solamente uno! ¡Como mucho, dos! ¡Pero por nada del mundo quieren más!

Continúa leyendo, escaneando el QR.



LA VEJEZ Y LA ADICCIÓN AL CELULAR

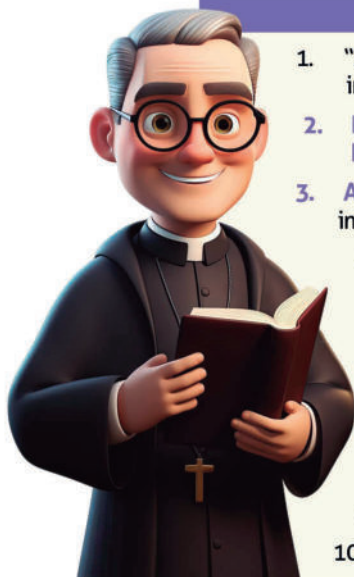
"Tú también eres adicta al móvil", le espetó una adolescente a su madre cuando esta le reprochaba su conexión constante a los nuevos dispositivos. Se suele pensar que la adicción a estos aparatos es un problema que afecta solo a los jóvenes, pero, en realidad, extiende sus redes también a los padres e incluso a los abuelos.

Se admite que muchos duermen con el teléfono encendido en su habitación y que un **75% de los adultos** utiliza el teléfono en medio de una conversación. Esos vistazos distraídos al **WhatsApp** o a las redes sociales pueden ser el indicio de un problema, no solo entre los jóvenes, sino que atrapa cada vez a más adultos de todas las edades. ¿Qué hacer cuando la vejez nos revela esta adicción?

Continúa leyendo, escaneando el QR.

¿Sabías que...?

CURIOSIDADES SOBRE MARÍA Y SU PRIMA ISABEL



1. "María se levantó y se puso en camino de prisa", reflejando su disposición inmediata.
2. El viaje de María desde Nazaret (Galilea) hasta Ain Karem fue de unos 130 kilómetros.
3. Ain Karem es hoy un lugar de peregrinación. Allí se encuentran dos importantes iglesias: la Iglesia de la Visitación y la Iglesia de San Juan Bautista.
4. Isabel fue la primera persona en proclamar a Jesús como el "Señor".
5. Isabel bendijo a María tres veces.
6. El Evangelio narra que Juan Bautista "saltó de gozo" en el seno de Isabel al escuchar la voz de María.
7. Durante su visita a Isabel, María proclamó el Magnificat.
8. El Magnificat es una de las oraciones más antiguas y rezadas en la Iglesia.
9. El encuentro entre María e Isabel ocurrió en las "montañas de Judá".
10. El nombre Ain Karem, en hebreo, significa "fuente del viñedo".

NOTICIAS ECLESIALES Y AVISOS PARROQUIALES

ORACIÓN PARA EL ENCENDIDO DE LA 4TA VELA DE LA CORONA DE ADVIENTO

Mientras se enciende la cuarta vela de la corona, todos rezan:

*Al encender esta cuarta vela, pensamos en la
Virgen, Madre tuya y nuestra.
Nadie te esperó con más ansia,
con más ternura, con más amor.*

*Nadie te recibió con más alegría que María.
Te sembraste en Ella, como el grano de trigo
se siembra en el surco.*

*Y en sus brazos encontraste
la cuna más hermosa.*

*También nosotros queremos
prepararnos a tu venida*

en la fe, en el amor y en el trabajo de cada día.

¡Ven pronto, Señor! ¡Ven a salvarnos!

BENDICIÓN DEL NACIMIENTO EN FAMILIA

TODA LA FAMILIA SE ENCUENTRA REUNIDA DELANTE DEL NACIMIENTO, A MEDIANOCHE

Papá: Oh Padre, recibo en mi corazón a Jesús. A él entrego mis hijos para que crezcan a su imagen y semejanza. Como padre me comprometo a imitar las virtudes de san José, de tal manera que sea esposo fiel y amoroso, y padre ejemplar de mis hijos.

Todos: Amén.

Mamá: Oh Padre, acojo en mi casa a tu Hijo, con toda ternura. En él veo a mis hijos. Te los entrego. Como madre me comprometo a imitar las virtudes de María a fin de que sea esposa fiel y amorosa, y madre ejemplar de mis hijos.

Todos: Amén.

Papá: Bendice, Señor, este misterio que representa el nacimiento de tu Hijo divino.

Todos: ¡Qué Cristo reine en nuestro hogar! ¡Que dejemos el pecado! ¡Que aumente la gracia en nuestras almas! ¡Qué se acreciente nuestra caridad hacia el prójimo! En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

BENDICIÓN DE LA CENA DE NAVIDAD

Papá: Te agradecemos, Señor, por la unión de nuestra familia, representada en esta cena. Que al compartirla, fortalezca el amor y la unidad entre nosotros y con todos los hombres. ¡Ven, Señor Jesús!

Todos: Amén.

¡FELIZ NAVIDAD!

El P. Párroco, la Comunidad salesiana y el Consejo parroquial auguran a todos los feligreses una feliz Navidad. Que meditando sobre el misterio del nacimiento del Hijo de Dios en el seno de María, de tu corazón se eleve un himno de alabanza y gratitud a la infinita misericordia del Padre.

¡NAVIDAD ES JESÚS EN CASA!

AVISOS PARROQUIALES

HORARIO DE MISA DE NOCHEBUENA Y NAVIDAD

El martes 24 a las 8:00 p.m. celebraremos la MISA SOLEMNE DE NAVIDAD y bendeciremos las estatuas del 'Niño' para los nacimientos familiares. El día de Navidad (25 de diciembre), el horario de las misas es el de los domingos.

EUCARISTÍA DE FIN DE AÑO

El martes 31, a las 8:00 p.m. se celebrará la Eucaristía de Acción de gracias por el año que termina, donde también pediremos al Señor, un bendecido año 2025.

SERVICIOS Y DONACIONES

*Para facilitar el pago de los
servicios de Misas, Bautismos,
Matrimonios, Comuniones, etc.*

Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: Parroquia María Auxiliadora
CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41
CCI (en soles): 002 191 007000918041 58
Yape: 989 125 810



DIOS SIGUE HABLANDO

Lu.-23 Mal 3,1-4.23-24; Sal 23; Lc 1,57-66
Ma.-24 25 7,1-5.8-12.14.16; Sal 88; Lc 1,67-79.
Is 9,1-3.5-6; Sal 95; Tt 2,11-14; Lc 2,1-14.
Mi.-25 Is 62,11-12; Sal 96; Hb 1,1-6; Lc 2,15-20
Is. 52,7-10 Sal.97 Heb.1,1-6; Jn.1,1-18
Ju.- 26 Hech.6,8-10; 7,54-60; Sal.30; Mt.10,17-22
Vi.- 27 1Jn.1,1-4; Sal.96; Jn.20,1-8
Sa.- 28 1Jn.1,5-2,2 ; Sal.123 ; Mt.2,13-18
Do.- 29 1Sam.1,20-22.24-28; Sal.83;1Jn.3,1-2.21-24

Escanéa el QR para leer las lecturas diarias,
o ingresa a bma.pe y pulsa el botón rojo.

Responsable: P. Román Olesinski, SDB - CSC | Pasaje María Auxiliadora 191
Lima 05 - Ap. 0074 | Telf. 4250119 - Depósito legal N° 200800564
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social



CELEBRANDO EN FAMILIA CUARTO DOMINGO DE ADVIENTO

“MARÍA MORADA DE LA LUZ”

CANTAMOS

“VAMOS A PREPARAR EL CAMINO DEL SEÑOR”



G: En el Nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

T: Amén.

G: Nuestro auxilio es el nombre del Señor.

T: Que hizo el cielo y la tierra.



SE ENCIENDEN LAS VELAS, MIENTRAS SE CANTA

CANTAMOS

“CANTEN CON GOZO, CON ILUSIÓN,
YA SE ACERCA EL SEÑOR”



■ Les anunciamos el gozo de Adviento con la 1º llama ardiendo; se acerca ya el tiempo de salvación, abre las puertas de tu corazón.

CANTEN CON GOZO...

(Encienden la 1ª vela)

■ Les anunciamos el gozo de Adviento con la 2º llama ardiendo; Dios Padre en su Gloria muestra su amor, abre tu alma a Jesús Salvador.

CANTEN CON GOZO...

(Encienden la 2ª vela)

■ Les anunciamos el gozo de Adviento con la 3º llama ardiendo; el tiempo se acorta, ya viene el Señor. El mundo se alegra en tan buen redentor.

CANTEN CON GOZO...

(Encienden la 3ª vela)

■ Les anunciamos el gozo de Adviento, miren la cuarta llama ardiendo. La luz de la estrella nos lleva a Belén, acoge a Dios Niño que ahí va a nacer.

CANTEN CON GOZO...

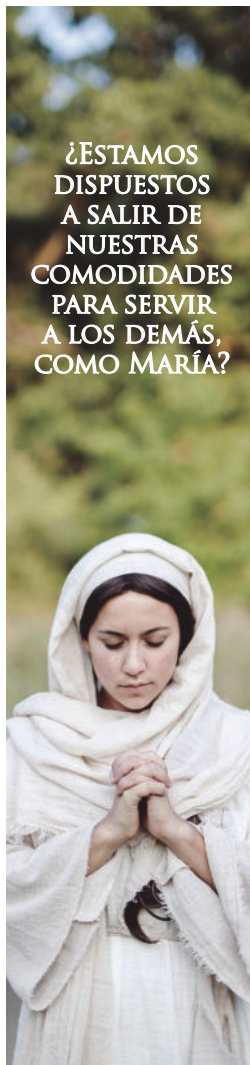
(Encienden la 4ª vela)

G: OREMOS: Padre misericordioso, que quisiste que tu Hijo se encarnara en el seno de Santa María Virgen, escucha nuestras súplicas y concédenos tu gracia para que sepamos acoger al Señor Jesús, tu Hijo, que contigo vive y reina en unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

G: Escuchemos la Palabra de Dios *Lucas (1, 39-45)*

(Leemos la lectura de la página 02)

T: Gloria a Ti Señor, Jesús.



¿ESTAMOS
DISPUESTOS
A SALIR DE
NUESTRAS
COMODIDADES
PARA SERVIR
A LOS DEMÁS,
COMO MARÍA?

PARA COMPARTIR LA LECTURA DE LA 1ª PÁGINA

G: Queremos que respondamos personalmente o en grupo las siguientes preguntas.

- *¿Estamos dispuestos a salir de nuestras comodidades para servir a los demás, como María?*
- *¿Permitimos que Jesús sea nuestra verdadera alegría y transforme nuestra vida?*
- *¿Tenemos una fe firme que nos impulsa a confiar en Dios y a encontrarnos con los demás?*

G: Este día hay una persona especial que ocupa nuestra atención. Una mujer joven y hermosa llamada María. Dios sin embargo la eligió para ser la Madre de su Hijo Jesucristo. Escucha nuestras peticiones y concédenos lo que te pedimos:

(Se reparten las intenciones entre los miembros de la familia)

PETICIONES

- Por todos nosotros, para que vivamos en paz y armonía y sepamos hacer que Jesús sea el centro de nuestro hogar. Oremos.
- Por todos nuestros familiares y amigos, para que este tiempo de preparación para la Navidad esté lleno de bendiciones. Oremos
- Por todos aquellos que más necesitan de nuestras oraciones: los enfermos, las personas que están solas o sufren aflicción, los más pobres, para que la luz de la esperanza ilumine sus vidas y seamos solidarios con sus necesidades. Oremos.

(Hacemos otras oraciones)

- Rezamos un Padre Nuestro...
- Rezamos una Ave María...
- Rezamos un Gloria...

G: Jesús, Hijo de Dios, ayúdanos a amar a María como Tú la amaste, a confiarnos a sus cuidados de Madre como Tú lo hiciste, a ser buenos hijos, como Tú lo fuiste. Acercándonos a su corazón aprenderemos que la vida centrada en Ti es camino de alegría y plenitud. Amén.

- P-1: ¡Gracias Señor, por reunirnos una vez más en familia (comunidad)!
- P-2: ¡Gracias por darme una familia que me permite crecer en plenitud y darme con amor!
- P-1: ¡Gracias, por darme el don de la vida! Deseo entregarla por Ti, ayúdame a que vea claramente cuál es mi misión en este mundo.
- P-2: ¡Gracias Señor, por el don de la amistad y por el amor!

G: En el Nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.

T: Amén.

CANTAMOS

CAMPANA SOBRE CAMPANA

(Nota: a partir de este día podemos cantar villancicos de Navidad... el tiempo está cerca)

